Lipödem Selbsttest Dicke Beine, Schmerzen, Reiterhosen, Cellulite, Schwellungen...?

Mit unserem kleinen Selbsttest, können Sie testen, ob Sie eventuell an einem Lipödem erkrankt sind.

Für eine genaue Diagnose suchen Sie bitte einen Facharzt (Phlebologen)auf

1.Bekommen Sie schnell Blaue Flecken und können sich nicht erinnern, sich gestoßen zu haben?

Ja Nein

2.Berührungen/druck von außen auf den Beinen schmerzen?

Ja Nein

3.Sie nehmen nicht an den Beinen ab?

Ja Nein

4.Haben eine, trotz unveränderter Ernährung stetige Gewichtszunahme?

Ja Nein

5.Ihr Oberkörper ist schmaler als Ihr Unterkörper?

Ja Nein

6.Trotz Sport bleiben die Beine dick und undefiniert?

Ja Nein

7.Die Beine sind kalt, auch nach einem heißen Bad?

Ja Nein

Langes laufen oder stehen lässt die Beine schnell ermüden?

Ja Nein

9.Die Beine schwellen im Laufe des Tages an?

Ja Nein

10.Auch bei Ruhe schmerzen die Beine?(druck, brennen, schwere Gefühl...)

Ja Nein

Wenn sie mehr wie fünf Fragen mit Ja beantworten können, sollten sie einen Arzt aufsuchen. Ein Lipödem könnte vorliegen.